

नेपाल पञ्चाङ्ग निर्णायक विकास समितिबाट स्वीकृति प्राप्त

स्वीकृति नं: १२१२/८३'क



को सगौरव
प्रस्तुति

शब्दसरोवर

साहित्यिक भित्तिपत्रो-२०८३



shabdasarovar.com

लेखकदेखि
पाठकसम्म

नयाँ वर्ष २०८३ सालको मङ्गलमय शुभकामना

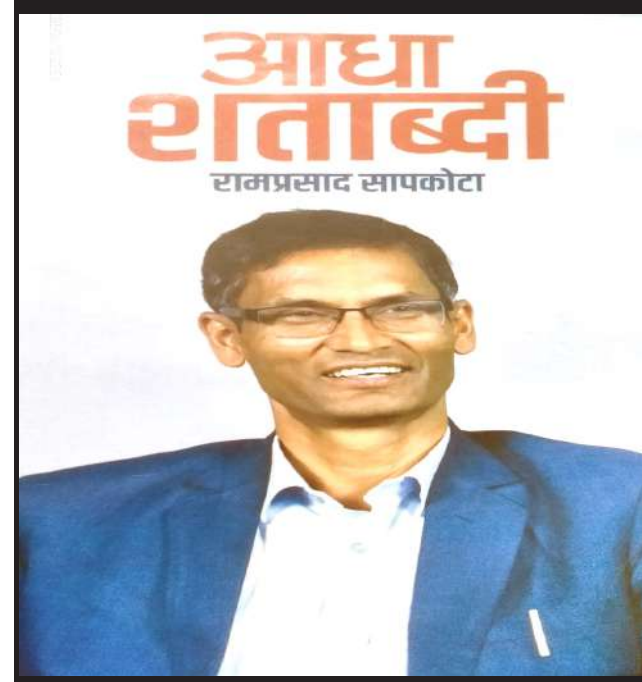
बैशाख April/May 2026

बि.सं. २०८३

ने.स.११४६

आइत Sun	सोम Mon	मङ्गल Tues	बुध Wed	विही Thur	शुक्र Fri	शनि Sat
गृहप्रवेश: ३१ गते शिलान्यास: २१ गते दोकान खोल्ने: ७, २१, २५ र ३१ गते		नयाँ वर्ष १ द्वादशी १४	२ त्रयोदशी १५	३ चतुर्दशी १६	मातातीर्थ औंसी ४ औंसी १७	५ प्रतिपदा १८
६ द्वितीया १९	७ तृतीया २०	८ चतुर्थी २१	९ पञ्चमी २२	१० सप्तमी २३	११ अष्टमी २४	१२ नवमी २५
१३ दशमी २६	१४ एकादशी २७	१५ द्वादशी २८	१६ त्रयोदशी २९	१७ चतुर्दशी ३०	१८ पूर्णिमा १	१९ प्रतिपदा २
२० द्वितीया ३	२१ तृतीया ४	२२ चतुर्थी ५	२३ चतुर्थी ६	२४ पञ्चमी ७	२५ षष्ठी ८	२६ सप्तमी ९
२७ अष्टमी १०	२८ नवमी ११	२९ दशमी १२	३० एकादशी १३	३१ द्वादशी १४	अन्नप्राशन: ७, १० र २१ गते विवाह: ७, ८, २२, २३, २४, २५ र ३१ गते व्रतवन्ध: २०, २१, र २३ गते	

नयाँ वर्ष २०८३ को हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।



नयाँ वर्ष केवल पात्रो फेरिने क्रम मात्र होइन, आफूलाई नयाँ रूपमा चिन्ने, गल्ती सुधार गर्ने र नयाँ लक्ष्यतर्फ अघि बढ्ने उत्तम अवसर हो। आशा छ, यो वर्ष तपाईंका हरेक प्रयास सफलताको शिखरतर्फ लम्कियोस् । देश तथा विदेशमा रहनुहुने सम्पूर्णमा नयाँ वर्ष २०८३ को हार्दिक शुभकामना !

सपना लामिछाने देउजा
प्रस्तुतकर्ता
क्याप्टेन रतन बहादुर
लामिछाने पुरस्कार



क्यालेन्डरमा साहित्यकार



अच्युत प्रसाद पौडेल चिन्तन

ठेगाना: गोकर्णेश्वर ५ जोरपाटी
कृतिहरू: नेपालका ६४ ज्योतिर्लिङ्गहरू
सहित अन्य २ दर्जन, धर्म र अध्यात्म
शृङ्खला(प्रकाशोन्मुख)
सम्पर्क: ९८४१३१९८८



डा.अमर गिरी

ठेगाना: घोराही १५, दाङ
जन्ममिति: २०१७ भदौ २७
कृति: घाम छेक्ने पहाड, शब्दहरूका
बीचमा, दु:साध्य समय लगायत
सम्पर्क: ९८४१४५३५०४



अमर 'कीर्तिमानी'

जन्ममिति: २०२१ असार २३
ठेगाना: रोल्पा।
हाल: बु.न.पा ८, काठमाडौं
कृति: इन्द्रेणी, ओगिलजा, रापतीका
शब्दहरू लगायत
सम्पर्क: ९८४१६१७४५५



अमर कुमार प्रधान

ठेगाना: भीमेश्वर २, दोलखा
हाल: भक्तिसखेल, ललितपुर
जन्म मिति: २०११ मङ्सिर १७
कृति: शान्ति क्रान्ति (कथा) अनौठो
कलम, भीमेश्वर तथा केबुलकारमा
कालिन्चोक (नियान्त्रा) लगायत
सम्पर्क नं ९८४१३८३३६१



अञ्जना पौडेल

जन्मस्थान: दुराडाँडा, लमजुङ,
ठेगाना: दोखा, काठमाडौं
कृति: चरिमाई (उपन्यास), जव वेदना फूल
बन्यो (कथासंग्रह)
आरुवारीको फूल (हाइकुसंग्रह)
कर्णालीको साक्षी(उपन्यास) लगायत
संगनता-शताब्दी साहित्य प्रतिष्ठान
सम्पर्क: ९८४१६४१३७



आप्सरा केसी थापा

जन्म: २४ वैत्र
जन्मस्थल: सुन्दरबजार ५, लमजुङ
ठेगाना काठमाडौं १६
कृति: स्मृतिका तरङ्गहरू(प्रकाशोन्मुख)
सम्पर्क: ९८४११५२३०२



अरुण 'नदी' खत्री

ठेगाना: बुढानिलकण्ठ न पा ४ पासिकोट
जन्म मिति -२०२४/०१/१४
कृति: अमर अधिकारीका प्रभावकारी
लेखहरूको संगालो (प्रकाशोन्मुख)
लेखन विधा - कविता, लघुकथा
सम्पर्क नं ९८४१७८६६४४



अर्चितबाबु मर्सिफुल

ठेगाना: सुनिलस्मृती गा.पा. ६ गजुल, रोल्पा
जन्ममिति- २०६२ असोज २६
कृति- पन्चमणी (उपन्यास), मेघमानव (उपन्यास)
सम्पर्क नं: - ९८६६५२५८६६



वासुदेव ठकुरी

ठेगाना: शिवपुरी -३, नुवाकोट ।
हाल- काठमाडौं
जन्ममिति-२०२३/०१/२६
कृति- चुनौतीको पहाड(प्रकाशोन्मुख)
विधा- कविता, गीत, गजल, मुक्तक, हाइकु
आदि।
सम्पर्क नं.- ९८४१६१७१२६



बाबुराम श्रेष्ठ 'निरुपम'

ठेगाना: मरिण गा.पा ७ सिन्धुली
जन्म मिति: २०४४ कात्तिक २०
कृति: देश स्वप्न, बूढो समय (कविता
सङ्ग्रह) र कुमारी माया (२०८२) गीत सङ्ग्रह
सम्पर्क नं. ९८४१०२७६८८



को सगौरव
प्रस्तुति

शब्दसरोवर

साहित्यिक भित्तिपात्रो-२०८३



shabdasarovar.com

लेखकदेखि
पाठकसम्म

क्यालेन्डरमा साहित्यकार



विजयध्वज थापा

ठेगाना:- हाल बालुवाटार- ८
जन्म मिति:- २००५ साल
कृति- कृति: मुझो नबनोस लफ्को
"कविता संग्रह" २०६३,
अचम्मको खेल, कर्णालीको कुनो
देखि मानसरोवर सम्म "यात्रा
संस्मरण" लगायत
सम्पर्क:- ९८४१२४५६८३



विमला प्रधान जोशी

ठेगाना- नागरी फार्म चियाबारी पोस्ट
अफिस नागरी स्पर, दार्जिलिङ
पोन कोड-७३४२१५
जन्ममिति- २६/१/१९६०
कृति:- ऐनामित्र जिन्दगीको रङ्ग कविता
संग्रह, राङमाङ मेल्लीको सर्जक र
सृजना ब्यक्तित्व परिचय लगायत
सम्पर्क- ७८६५०१५८२७



विनोद न्यौपाने

ठेगाना: संखुवासभा, हाल: वेलायत
जन्म मिति: २०२०
कृति: बुद्ध भएर जन्मन चाहन्छु (कवितासङ्ग्रह)
यतीको काखमा (उपन्यास), लोखर्केको विहे,
आमा चैनपुर खण्डकाव्य, बैनी (बालगीतिकाथा)
खोसिएको बाल्यकाल (बाल उपन्यास)
र अद्वा (मुक्तकसङ्ग्रह)



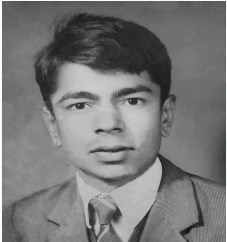
वियोगी बुढाथोकी

ठेगाना: बूढपा ८, हातीगौडा
जन्ममिति: २०११ जेठ ६
कृति: १८
प्रकाशोन्मुख: वियात्रा
विधा: कविता, गजल, नियात्रा
सम्पर्क: ९८४१३२६२६६



बुद्धिराज पाण्डे

ठेगाना: खोप्लाङ गोरखा।
हाल: बुढानिलकण्ठ ८ काठमाडौं
जन्म मिति: २००५ चैत्र ८
कृति: मौनयात्रा (कवितासङ्ग्रह),
शब्दहीन (कथासङ्ग्रह), स्मृतिमा
छवल्किएका छालहरू (नियात्रा)
सम्पर्क नं ९८५१११०७१०



स्व.बीडी त्यागी

ठेगाना: बुढानिलकण्ठ १२ कपन,
काठमाडौं
जन्म मिति: १९८६ बैशाख १२
कृति: १०८ स्वामी गोपालानन्द गिरी
(खण्डकाव्य), बन्द भ्यालको
सिसामित्र कथासङ्ग्रह लगायत
देहावसान: २०६० बैशाख १५



विवेक शर्मा गौतम

ठेगाना : सिस्ने ६ रुकुम पूर्व
हाल टोखा न.पा-३ काठमाडौं ।
जन्ममिति : २०२१ फाल्गुन २२ गते
कृति: जेई लघुकथा सङ्ग्रह (२०८०),
विज्ञानको चमत्कार (२०६४)
नियात्रा अमेरिका प्रकाशोन्मुख ।
सम्पर्क नं ९८४७०५४८१६



हिमेल गिरी

ठेगाना: चारपाने २ विर्तामोड, भुपा
जन्ममिति : २०१४ मंसिर १२
कृति: सम्झनाका तरेलीहरू (गीत),
गोधुली मन (मुक्तकसङ्ग्रह), सुनाखरी
(हाइकुसङ्ग्रह) लगायत
सम्पर्क नं ९८५१०२५३८७



बसन्त खनाल

ठेगाना: भरतपुर ६, चितवन
जन्म मिति २०३७/१०/२७
कृति: "सन्ताप" खण्डकाव्य/
राष्ट्रिय बहुरमाला (गजल संग्रह)
सम्पर्क नं: ९८४४२८६८९८



चन्द्र मादेन आन्ध्रन

ठेगाना - फुङलिङ न.पा.-८ ताप्लेजुङ
हाल: कोटेश्वर, काठमाडौं
जन्म मिति - २०२६-०४-२३
कृति- कृष्णित मनको चीत्कारहरू
(कविता संग्रह) २०६८, आन्ध्रनका
कथाहरू, गीति एल्बम आदि ।
सम्पर्क - ९८२३७४१७०२



चन्द्रा न्यौपाने

ठेगाना : म्याग्दे गापा ७ तनहुँ।
हाल: टोखा ८, काठमाडौं
जन्म मिति: २०२७-१२-१३
कृति: सुसेलीमाला (सचित्र सहित)
लगायत आधा दर्जन बढी
सम्पर्क नम्बर ९८४१९४२११२



चन्द्रकला शाह

ठेगाना: दाङ। हाल: सानेपा, ललितपुर
जन्म मिति: २००६ चैत रामनवमी
कृति: आँधी आएर (ताड्का र हाइकुसङ्ग्रह)
मनमित्रका छालहरू गीत गजलसङ्ग्रह)
अन्य भजन तथा गीतका ३० वटा एल्बम
सम्पर्क नं ९८४१३८२८५५



डा. चक्रप्रसाद अधिकारी

संलग्नता: मेरी साहित्यसमाज
केन्द्रीय सदस्य।
विधा: कविता, गीत, गजल, मुक्तक,
लघुकथा, कथा र उपन्यास।

ज्येष्ठ May/June 2026 बि.सं. २०८३

ने.स.११४६

आइत Sun	सोम Mon	मङ्गल Tues	बुध Wed	विही Thur	शुक्र Fri	शनि Sat
३१ चतुर्दशी 14	अन्नप्राशन: ४.७ र २२ गते रुद्री जुने: १ गते अग्नी जुने: १ गते					१ चतुर्दशी 15
३ प्रतिपदा 17	४ द्वितीया 18	५ तृतीया 19	६ चतुर्थी 20	७ पञ्चमी 21	८ षष्ठी 22	९ सप्तमी 23
१० अष्टमी 24	११ नवमी 25	१२ दशमी 26	१३ एकादशी 27	१४ द्वादशी 28	१५ त्रयोदशी 29	१६ चतुर्दशी 30
१७ पूर्णिमा 31	१८ प्रतिपदा 1	१९ द्वितीया 2	२० तृतीया 3	२१ चतुर्थी 4	२२ पञ्चमी 5	२३ षष्ठी 6
२४ सप्तमी 7	२५ अष्टमी 8	२६ नवमी 9	२७ दशमी 10	२८ एकादशी 11	२९ द्वादशी 12	३० त्रयोदशी 13

आषाढ June/July 2026 बि.सं. २०८३

ने.स.११४६

आइत Sun	सोम Mon	मङ्गल Tues	बुध Wed	विही Thur	शुक्र Fri	शनि Sat
१ औंसी 15	२ प्रति.दि. 16	३ तृतीय 17	४ चतुर्थी 18	५ पञ्चमी 19	६ षष्ठी 20	
७ सप्तमी 21	८ अष्टमी 22	९ नवमी 23	१० दशमी 24	११ एकादशी 25	१२ द्वादशी 26	१३ त्रयोदशी 27
१४ चतुर्दशी 28	१५ पूर्णिमा 29	१६ प्रतिपदा 30	१७ प्रतिपदा 1	१८ द्वितीया 2	१९ तृतीया 3	२० चतुर्थी 4
२१ पञ्चमी 5	२२ षष्ठी 6	२३ सप्तमी 7	२४ अष्टमी 8	२५ नवमी/दशमी 9	२६ एकादशी 10	२७ द्वादशी 11
२८ त्रयोदशी 12	२९ चतुर्दशी 13	३० औंसी 14	३१ प्रतिपदा 15	३२ द्वितीया 16	व्रतवन्ध: १० गते विवाह: ९, १३, १४, १५, १७, १८ र २३ गते	



को सगौरव
प्रस्तुति

शब्दसरोवर

साहित्यिक भित्तिपात्रो-२०८३



shabdasarovar.com

लेखकदेखि
पाठकसम्म

क्यालेन्डरमा साहित्यकार



विन्तु गिरी

ठेगाना: पुतलीबजार न.पा १८, स्याङ्जा
जन्म मिति: २०११ असार ११
कृति: बंशको खोजी, दशनामीको खोजी,
पछुतो कथा सङ्ग्रह लगायत
सम्पर्क नं ८८८६०८६८१८



देवन बस्नेत 'दूलाघरे'

ठेगाना: सङ्खुवासभा।
हाल: का.म.न.पा. ३२, जडिबुटी
जन्म: २०१२ चैत्र २८
कृतिहरू: नजलेको चिता(उपन्यास)
जात मरेको वेला, कौशिकी।
हास्य-व्यङ्ग्य (प्रकाशोन्मुख) आदि।
सम्पर्क नं. ८८८२१२६३६३



दिल पौडेल

ठेगाना: दुधौली, सिन्धुली
हाल: टीकाथली, ललितपुर
जन्म मिति: २०२८-०८-१०
कृति: अधूरो जिन्दगी
(उपन्यास), अचानो मन, कात्रोमा मेरो
देश, मेरो देशको शेलफी लगायत
सम्पर्क नं: ८८८८८१२०८१



डिल्लीराज घिमिरे 'सङ्गम'

ठेगाना: भूमिकास्थान ८ अर्घाखाँची
जन्ममिति: २०८५-८-२८
कृति: मंगेरी गजल संग्रह
विधा: गजल, मुक्तक, कविता,
सम्पर्क नं: ८८८८८१८१८१८



डि.बी. 'दुहुरो'

ठेगाना: माडी गा.पा-२ धर्तीगाउँ, रोल्पा
जन्ममिति: २०३५ वैशाख ११
कृति: दुहुरो, जीवन, ललित साहित्य
परिषद्को इतिहास (समालोचना)
बाँधिरहेको एउटा जिन्दगी आत्मकथा
सम्पर्क: ८८५७८३०७७७



डा. दामोदर रेग्मी

ठेगाना: पाल्पा, हाल काठमाण्डौ
जन्ममिति: २०२२।७।११
कृति: संघीय शासन प्रणाली सुशासन र
विकास, नेपालमा संघीयताका अवसर र
चुनौतीहरू, गीतकारको कलम इबुक
लगायत
सम्पर्क नं: ८८८१३५८८७३



दुर्गा प्र अधिकारी 'भमरकोटे'

पहिचान: सुसेली प्रवर्तक।
जन्म मिति: २०१६-०२-०८
ठेगाना: भमरकोट, काभ्रे
हाल: कपन, काठमाडौं
कृति: बालसुसेली गीत, आमा (बृहत्
सुसेली शोक काव्य), लगायत
सम्पर्क: ८८६०२५७६५२



देवसिंह सेन ठकुरी (देवजल)

ठेगाना: प्यूठान। हाल: कपिलवस्तु
जन्म मिति: २०३८/८/२८
कृति: अधूरो सपना, वहिर्गमन (उपन्यास)
लेखिकासँग जम्का भेट (कथासङ्ग्रह)
सम्पर्क: ८८८३८७७१६६



गङ्गा कर्माचार्य पौडेल

ठेगाना: बुढानीलकण्ठ १०,
कपन काठमाडौं
जन्म मिति: २०११।५।२०
कृति: आरजु र डाँफे (बालकाव्य),
घौली आमा (बालकाव्य) .The Tricky Micky
(Childrens stories collection)
सम्पर्क नं- ८८८१५४८०६१



प्रा.का.मोपीन्द्र पौडेल

ठेगाना: प्युठान, हाल काठमाडौं
जन्ममिति: २०१८ फागुन ७ गते
कृति: कामरेडमा नयाँ दरिअन (व्यङ्ग्य
निबन्ध) सौन्दर्यबोध र समीक्षा विविध,
कथाको सौन्दर्यशास्त्र, साहित्यिक
आन्दोलन लगायत
सम्पर्क नं. ८८५११२२७८३



गंगा खतिवडा

ठेगाना: ता. न.पा. ५ काठमाडौं
जन्म: २०८१ असोज २१
कृति: यादव थपलिया स्मृति ग्रन्थ,
नवीन आभास (प्रकाशोन्मुख)
फोन नं. ८८८१२३८२८२



गिरिराज आचार्य

ठेगाना घरान उ.म.पा.१२
अन्नपूर्णलाईन, सुनसरी
जन्म मिति: २००७ वैशाख २
कृति: मेरी रजनी (कविता)
जनउदय (नाटक) विस्थापित
यौवन (उपन्यास) लगायत
सम्पर्क नं ८८८३३५२२११



गोपालकृष्ण अधिकारी

ठेगाना-दोदी गा.पा.-८ नौथर
हाल: ता. न.पा.-८ काठमाडौं
जन्ममिति-२०२८/१२/०६
कृति- बईसेरी, लिस्नो, आवाज
लगायतमा प्रकाशन
सम्पर्क नं.-८८६७८८२२१५



गोविन्द पुन गिरीश

ठेगाना : भुमि गा.पा.८, रुकुम पूर्व
जन्ममिति : २०८१/१२/१७
कृति: गुराँस फुल्यो दकमत्तक
(गजल संग्रह), सहकार्य, हैसियत-३,
सम्पर्क : ८८६८६००३१५

आवण July/August 2026 बि.सं. २०८३ ने.स.११८६

आइत Sun	सोम Mon	मङ्गल Tues	बुध Wed	विही Thur	शुक्र Fri	शनि Sat
३१ चतुर्थी 16	अन्नप्राशन: ८, ८, १५ र २० गते					१ तृतीय 17
३ पञ्चमी 19	८ षष्ठी 20	५ सप्तमी 21	६ अष्टमी 22	७ नवमी 23	८ दशमी 24	९ एकादशी 25
१० द्वादशी 26	११ त्रयोदशी 27	१२ चतुर्दशी 28	१३ पूर्णिमा 29	१४ प्रतिपदा 30	१५ द्वितीया 31	१६ तृतीया 1
१७ चतुर्थी 2	१८ पञ्चमी 3	१९ षष्ठी 4	२० सप्तमी 5	२१ अष्टमी 6	२२ नवमी 7	२३ दशमी 8
२४ एकादशी 9	२५ द्वादशी 10	२६ चतुर्दशी 11	२७ औंसी 12	२८ प्रतिपदा 13	२९ द्वितीया 14	३० तृतीया 15

माद्र Aug/Sep 2026 बि.सं. २०८३ ने.स.११८६

आइत Sun	सोम Mon	मङ्गल Tues	बुध Wed	विही Thur	शुक्र Fri	शनि Sat
	१ पञ्चमी 17	२ षष्ठी 18	३ सप्तमी 19	४ अष्टमी 20	५ नवमी 21	६ दशमी 22
७ एकादशी 23	८ द्वादशी 24	९ द्वादशी 25	१० त्रयोदशी 26	११ चतुर्दशी 27	१२ पूर्णिमा 28	१३ प्रतिपदा 29
१४ द्वितीया 30	१५ तृतीया 31	१६ चतुर्थी 1	१७ षष्ठी 2	१८ सप्तमी 3	१९ अष्टमी 4	२० नवमी 5
२१ दशमी 6	२२ एकादशी 7	२३ द्वादशी 8	२४ त्रयोदशी 9	२५ चतुर्दशी 10	२६ कुशे औंसी 1	२७ प्रतिपदा 12
२८ द्वितीया 13	२९ तृतीया 14	३० चतुर्थी 15	३१ पञ्चमी 16	अन्नप्राशन १,३,१० र २८ गते		



को सगौरव
प्रस्तुति

शब्दसरोवर

साहित्यिक भित्तिपात्रो-२०८३



shabdasarovar.com

लेखकदेखि
पाठकसम्म

क्यालेन्डरमा साहित्यकार



डा. घनश्याम पुडासैनी

ठेगाना : ता.न.पा. ३ जितपुरफेदी काठमाडौं
जन्ममिति : २०१० असार २७
कृतिहरु : ज्ञानशक्ति, अचुक अस्मिता, आत्मघातपछिको अभिव्यक्ति, अमर अधिकारी व्यक्तित्व र कृतित्व कृतिगत समालोचना, कविता सङ्ग्रह सम्पर्क नं ८८४२३५२२१



हरि श्रेष्ठ 'अनन्त'

ठेगाना : मीमेश्वर न.पा. २ दोलखा
हाल : काँडाघारी, काठमाडौं।
जन्ममिति : २०२५/१०/०८
कृति : हामी र हाम्रो मुक्तकसङ्ग्रह (संयुक्त)
सम्पर्क नं : ८८४४४६८३३७



हरिमोहन सिंह 'महेश'

ठेगाना : बु. न.पा. ८, मण्डिखाटार, काठमाडौं
जन्म मिति : वि. सं. २०११ वैशाख १
कृति : एकमात्र महाकाव्य, एकमात्र खण्डकाव्य एकमात्र गद्य कविता, एकमात्र पद्य कविता लगायत।
सम्पर्क : ८८०३१३५१११



डा. हरिकुमार श्रेष्ठ 'शिखर'

ठेगाना : स्युचाटार, काठमाडौं
जन्म मिति : २०१८/०१/२०
कृति : फर्मासाबाट नेपाली सुस्केरा (कविता), आँकुरा (गजल), तरङ्ग (गजल)
सम्पर्क : ८८४५०८०३०७



हेमसागर पोखरेल

ठेगाना-रावाबेसी २ खोटाङ ।
हाल : विराटनगर ३ मोरङ
जन्म मिति : २०२८/१०/१३
कृति : प्रिय हिमाल हाइकुसङ्ग्रह, लोक, आधुनिक, स्वदेश गान र बालगीतहरु
सम्पर्क नं : ८८४२०६२११०



डा. हेमन्त खतिवडा

ठेगाना: उदयपुर। हाल: शान्तिनगर, काठमाडौं।
जन्म: २०४४ जेठ १८
कृति: मनमा काँडा बिम्बेपछि (गीत संग्रह), कैसा मन मस्ताना प्यारे (गीत संग्रह) चेतिका कथाहरु (अनु.)
Selected Lyrics of Sahir, लगायत
सम्पर्क नं: ८८६६२५७८५



हरि प्रसाद पाण्डेय

ठेगाना: घोराही उ.म.न.पा. १७, दाङ
जन्म मिति: २०१८ मार्ग ६
कृति: विकासका समसामयिक बहस लगायत
सम्पर्क नं ८८५७८३२८२८



इशाहक हुसैन

ठेगाना: जितपुर सिमरा १४ बारा
जन्म मिति: २००७ भाद्र
कृति: नेपाली भोजपुरी गीतहरुको सङ्ग्रह, केटा के हो ? केटी के हो (अनुवाद), लिस्नु (गजल) हुसैनको शायरी (प्रकाशोन्मुख)
सम्पर्क नं. ८८६६३०४७८५



ईश्वरप्रसाद लामिछाने

ठेगाना : धरान-६, पानबारी, सुनसरी
जन्ममिति : २०३२ असार २१
कृति: अन्तरमनका रागहरु (गजलसंग्रह)
सम्पर्क नं. Whatsapp: ८८४२०४०२१६



ईश्वर साउद मिश्र

ठेगाना: रामारोशन गा.पा. ६ अछाम
जन्ममिति: २०५६/०१/१६
कृति: बैरागी (प्रकाशोन्मुख)
सम्पर्क नं ८८४८६७६१४२



जयराम बिडारी

ठेगाना : थाहा न.पा ६, मकवानपुर
जन्म मिति : २०३२/१२/०८
कृति: जीवन्त विम्व (मुक्तकसङ्ग्रह)
विधा: मुक्तक, निरात्रा
सम्पर्क : ८८४१३२६२८०



जेबी खत्री

ठेगाना : शिवसताक्षी ८, कापा
जन्म मिति : २०२८ बिजयादशमी
कृति: चितामाथिको लास, बन्साका बोटरु, मनका डोबरु
विधा: मुक्तक, निरात्रा
सम्पर्क : ८८४८८५६२१४



मपेन्द्रराज वैद्य

ठेगाना: प्युठान।
हाल: बनस्थली १६ काठमाडौं
जन्म मिति: २००२/०१/०१
कृति: मेरो पुरानो घर, पाँचजारको सारी (कथासङ्ग्रह), चम्पा महाकाव्य, प्रेमको चमत्कार लगायत
सम्पर्क: ८८४७८२०५३०



कमला देवकोटा

जन्म- २०११/ ०८/११
ठेगाना: तानसेन, पाल्पा।
हाल: बुढानिलकण्ठ, काठमाडौं।
कृति: कृष्ण चन्द्र शोककाव्य, उर्वरा मरुभूमि उपन्यास लगायत
सम्पर्क: ८८४७११४०१४

आश्विन Sep/Oct 2026 बि.सं. २०८३ ने.स.११४६

आइत Sun	सोम Mon	मङ्गल Tues	बुध Wed	विही Thur	शुक्र Fri	शनि Sat
अन्नप्राशन: ५ र ६ गते				१ षष्ठी 17	२ सप्तमी 18	३ सविधान दिवस अष्टमी 19
४ नवमी 20	५ दशमी 21	६ एकादशी 22	७ द्वादशी 23	८ त्रयोदशी 24	९ चतुर्दशी 25	१० पूर्णिमा 26
११ प्रतिपदा 27	१२ द्वितीय 28	१३ तृतीय 29	१४ चतुर्थी 30	१५ पञ्चमी 1	१६ षष्ठी 2	१७ सप्तमी 3
१८ अष्टमी 4	१९ दशमी 5	२० एकादशी 6	२१ द्वादशी 7	२२ त्रयोदशी 8	२३ चतुर्दशी 9	२४ औंसी 10
२५ प्रतिपदा 11	२६ द्वितीय 12	२७ तृतीय 13	२८ चतुर्थी 14	२९ पञ्चमी 15	३० षष्ठी 16	३१ सप्तमी 17



करन विठ्ठल

ठेगाना: धनगढी, कैलाली
जन्ममिति: २०४५-०१-१५
कृति: "गजल यात्रा" गजल संग्रह
"बन्दी खाम" (प्रकाशोन्मुख)
सम्पर्क : ८८४८६६११११



कर्ण दयाल 'सोराडी'

ठेगाना : मेलौली नपा -७ तोल्या, बैतडी
जन्ममिति: २०३२/०६/१६
कृति: आँखामा, पर्दापछाडि गजल सङ्ग्रह, डुल्याकि जुन (डोट्यालि भाषा) गजल सङ्ग्रह, बेवारिसे कवितासङ्ग्रह लगायत
सम्पर्क: ८८६५८६६६६८



कल्पना मरासिनी

ठेगाना: मुमिकास्थान, अर्घाखाँची
हाल : ललितपुर
जन्म मिति: २०३२/ ०२/१२
कृति: हामी र हाम्रो मुक्तक संग्रह-३ (संयुक्त)
"मुक्ताकाशका सितारा" नारी मुक्तक संग्रह
सम्पर्क: ८८४१८०६२२८



नाम: किरण आचार्य

जन्म मिति: २०१५/६/१५
विधा: आख्यान (उपन्यास, कथा)
कृति: अनुभूति (कवितासङ्ग्रह), अस्तित्व (मुक्तकसङ्ग्रह), सप् रजुवा (थारु भाषाका लोककथा) शैलसुते (उपन्यास)
सम्पर्क नं ८८४८०२७२३०



कुबिर प्रधान

ठेगाना: सिमिटा चियाबगान, पो. आ. महानदी, दार्जिलिङ
जन्म १४ १२ १९५७।
कृति: ऊ फेरि फर्केन (कथासङ्ग्रह), मैले गीत लेखेछु मैले प्रिय लेखेछु र भाव लहरि सचित्र बाल गीति सङ्ग्रह
फोन ८६४१०५८७६३



सेमराज शर्मा

ठेगाना: सुनिलस्मृति गा.पा १, रोल्पा ।
जन्म मिति: २०१३/०१/३०
कृति: माण्डवी महाकाव्य सहित आठवटा, खन्दसम्राट महाकाव्य
विधा: कविता तथा आख्यान
सम्पर्क: ८८४७८८६४००



को सगौरव
प्रस्तुति

शब्दसरोवर

साहित्यिक मितेपात्रो-२०८३



shabdasarovar.com

लेखकदेखि
पाठकसम्म

क्यालेन्डरमा साहित्यकार



कमला घिमिरे अधिकारी

ठेगाना: लमजुङ।
हाल टोखा-७, काठमाडौं
कृति: महको महलमा (हाइकु)
मामाघर (कविता), रश्मी (मुक्तक)
सम्पर्क नं. ९८४१५४०८३१



कविता उपाध्याय

ठेगाना: सुनिलस्मृति ६ गजुल, रोल्पा
जन्म मिति: २०३८/०७/२२
कृति: पन्चामृत (गजलसङ्ग्रह),
जुहार र सभ्यता (गीति एल्बम)
सम्पर्क नं: ९८४७९३५३५५



कपिल किशोर घिमिरे

ठेगाना: घोराही २, रामपुर, दाङ
कृति: दुईवटा संयुक्त साइनो
संग्रहहरू, तरङ्ग, मुक्तकसङ्ग्रह,
संयुक्त मुक्तकसङ्ग्रह (१११ जनाको)
सम्पर्क नं. ९८४१५४०८३१



कृष्णप्रसाद पौडेल 'जस्ताघरे'

जन्ममिति: २०२६/०७/२२
ठेगाना: नुवाकोट।
हाल: बालाजु, काठमाडौं।
कृति: भ्रष्टाचार खण्डकाव्य, बा आमा
खण्डकाव्य (प्रकाशोन्मुख)
सम्पर्क नं: ९८४१७५८१८४



कृसु क्षेत्री

जन्म मिति: २०३२ पुस ८
ठेगाना: अर्जुनधारा, कापा।
हाल: काठमाडौं ८ चण्डोल
कृति: अर्धमुदित आँखाहरू,
बोधिसत्त्वको मृत्युउत्सव, लगायत
सम्पर्क नं: ९८५१३५५७७७



स्व.खडानन्द सुवेदी

(पहिलो रोल्पाली साहित्यकार)
ठेगाना: गजुल, रोल्पा
जन्ममिति: १९७०, मृत्यु: २०५५ भाद्र
कृति: विजयनगरको कथा, झाउरे
गीतसङ्ग्रह चेतनलहरी (कवितासङ्ग्रह)



कुमार काफ्ले

ठेगाना: लिखु प.यसम, ओखलढुंगा
हाल: भक्तपुर १०, कमलविनायक
कृति: हजार सपना (उपन्यास),
सपना कतिपय (लघुकथासङ्ग्रह)
सुन्दर सपना (बालकथा सङ्ग्रह)
सम्पर्क: ९८४१०४४५७९



ललिता दोषी

ठेगाना: बुद्धनगर, काठमाडौं
जन्ममिति: २०२५/७/१६
जन्मस्थान: इमाडोल, ललितपुर
कृति: ५२ (एकल),
एक दर्जनजति (प्रकाशोन्मुख)
लेखन विधा: प्राय: सबै
सम्पर्क नं.: ९७७ ९८४१८९०२६६



लक्ष्मीदेवी राजमण्डारी

ठेगाना: त्रिपुरेश्वर, काठमाडौं।
जन्म मिति: १९८३ कालिम्पोङ, भारत
कृति: जीवनयात्राका क्षणहरू,
दीपशिखा, अपराजिता
गुजिजरहोस् अपार लगायत
सम्पर्क: ९८५१०७०८५९



लिलाम्बर दुंगाना

ठेगाना: गीरकोट ८, स्याङ्जा
जन्म मिति: २०२४ १७ १२
कृति: भावमंजुरी (कवितासङ्ग्रह),
महामिलन (कविता गीत हाइकु
सङ्ग्रह), ज्यूठो इतिहास
सम्पर्क नम्बर:- ९८४६०७२६९७



माधव वियोगी

जन्म मिति: २०१८/०७/२९ मङ्गलबार
ठेगाना: पोखरा-१७ खोरेपाटन, कास्की
विधा: कविता, कथा, समालोचना, गीत,
कृति: भावनाको लडाईं (कवितासङ्ग्रह),
लाहुरेलोककाव्य,
नूतन सङ्कल्प (कवितासङ्ग्रह) लगायत
सम्पर्क ९८४६०८०५४७



माधव घिमिरे 'अटल'

जन्म: दोदी-३, श्रीमन्जाङ, लमजुङ
सम्प्रति: तारकेश्वर-७, काठमाडौं
कृति: आफ्नो कवितासङ्ग्रह (सह-लेखन),
रोअरिङ फ्लेमस (सह-लेखन)
विधा: सम्पादन, अनुवाद
धुम्ती दूरभाष: ९८५११५५६६१



मधुसुदन पराजुली 'मानव'

जन्मस्थान मण्डनदेउपुर १२, काभ्रे
हाल: गोकर्णेश्वर ०६, जोरपाटी
जन्ममिति २०६३/१०/२८
कृति: कान्तीश्वर (कविता सङ्ग्रह)
सम्पर्क: ९७६६५०६४०६



मनुहास किराती 'सोल'

ठेगाना: महाकुलुङ, सोलुखुम्बु
जन्म मिति: वि.सं २०५६/११/१२
कृति: सिर्जनाको मञ्जरी (कवितासङ्ग्रह),
मनको डायरी गजलसङ्ग्रह, चोचोलुङ
रिडरिडम-कुलुङ भाषामा संयुक्त लगायत
सम्पर्क: ९८४२४९३५५/९८४२५०९८४४



मनु रौडहाङ

ठेगाना: हिलिहाङ, पाँचथर,
हाल: अर्जुनधारा-११, कापा
जन्म-२०३३/०८/२८
कृति: सप्तकोशीको
किनारबाट (गजलसङ्ग्रह),
थोक्फेला (उपन्यास) लगायत
सम्पर्क-९८६२६३४३५५



मोहन खड्का 'प्यासी'

ठेगाना: महालक्ष्मी-८ धनकुटा।
हाल: खाडी।
जन्म मिति: २०३३ साल जेष्ठ ८ गते
कृति: सहकार्य, मोतिका पदचापहरू,
मूल्के घाम गीत तथा गजल सङ्ग्रह,
पोखिका रहरहरू प्रकाशोन्मुख
सम्पर्क नं- ९८४७३६२३६८



महेन्द्र न्योपाने

जन्म मिति २०१९ फागुन २०
ठेगाना: मद्रपुर कापा।
हाल: लोकन्थली, भक्तपुर।
कृति: 'चन्द्रविनोद', 'बुनाबी सेरोफेरो'
(लघुकथासङ्ग्रह)
सम्पर्क: ९८५१००१७७२



म्यामराज राई

जन्मस्थान: हतुवागढी -६, भोजपुर
ठेगाना: धरान १२, सुनसरी
जन्ममिति: वि.सं. २०४२ असार १२
कृति: हाम्रो बाटो लघुकथा, महक टुक्का
कवितासङ्ग्रह,
विधा: कथा, लघुकथा, कविता, मुक्तक,
सम्पर्क: ०८१ ८०६०१९७०६३
इमेल: myamraj@gmail.com



महेन्द्र चालिसे

ठेगाना: विकल निवास, गोकर्णेश्वर
८, आरुबारी, काठमाडौं
जन्ममिति: २०१७ जेठ २७
कृति: सेतो छडि, बिनु र बिराला,
अर्थहीन बलिदान (कथासङ्ग्रह), पाँच
महादेश खिचोल्दै (नियान्त्रा) लगायत
सम्पर्क: ९८४१७५२००७
इमेल: imchalise@gmail.com



मधुसुदन प्रसाद घिमिरे

ठेगाना: कामनपा ३१ शान्तिनगर
जन्म मिति: २००८ बैशाख ९
कृति: नलुकेको वास्तविकता
(कथासङ्ग्रह), सौतेनी (कवितासङ्ग्रह),
औडाहा (उपन्यासिका) लगायत
सम्पर्क नं ९८४०६०७२७६



महादेव ओम्का 'मानव कुमार'

ठेगाना: मेलौली न.पा. ६, गाजरी, बैतडी
जन्म मिति: २०२७/०५/०८
कृति: अक्षरारम्भ (कविता सङ्ग्रह)
पदार्पण (प्रकाशोन्मुख)
सम्पर्क नं: ९८६५९८४८६६



मधुसुदन पौडेल

ठेगाना: मध्यपुर थिमी न पा ३, भक्तपुर
जन्म मिति: २००८/११/२५
कृति: पेशा प्रतिधि र व्यवसाय,
आफ्नै माटो आफ्नै मुटु (कविता संग्रह)
एक, वैदिक संपत्ति (प्रकाशोन्मुख)
सम्पर्क: ९८४२३०८२९३

कार्तिक Oct/Nov 2026 बि.सं. २०८३ ने.स.११४६

आइत Sun	सोम Mon	मङ्गल Tues	बुध Wed	विही Thur	शुक्र Fri	शनि Sat
महाअष्टमी १ अष्टमी 18	२ अष्टमी 19	महानवमी ३ नवमी 20	विजयादशमी ४ दशमी 21	दशै विदा ५ एकादशी 22	दशै विदा ६ द्वादशी 23	दशै विदा ७ त्रयोदशी 24
कोजाग्रत पूर्णिमा ८ चतुर्दशी 25	९ पूर्णिमा 18	१० प्रतिपदा 27	तृतीय ११ द्वितीया 28	१२ चतुर्थी 29	१३ पञ्चमी 30	१४ षष्ठी 31
१५ सप्तमी 1	१६ अष्टमी 2	१७ नवमी 3	१८ दशमी 4	१९ एकादशी 5	धनत्रये २० द्वादशी 6	२१ त्रयोदशी 7
लक्ष्मीपूजा २२ चतुर्दशी 8	गाई विहार २३ औसी 9	२४ प्रतिपदा 10	२५ द्वितीया 11	२६ तृतीया 12	२७ चतुर्थी 13	२८ पञ्चमी 14
२९ षष्ठी 15	३० सप्तमी 16	अन्नप्राशन: १३ र ३० गते				



को सगौरव
प्रस्तुति

शब्दसरोवर

साहित्यिक मितेपात्रो-२०८३



shabdasarovar.com

लेखकदेखि
पाठकसम्म

क्यालेन्डरमा साहित्यकार



रामचन्द्र ढकाल 'आर.सि.

अज्ञात

ठेगाना: भरतपुर ६ इन्द्रपुरी, चितवन

जन्म मिति २०३७/१०/२७

कृति: 'सन्ताप' खण्डकाव्य/

राष्ट्रिय बहरमाला (गजल संग्रह)

सम्पर्क नं: ९८४४२८६८८८



रमेश सुवेदी

ठेगाना: सुनीलस्मृति ६, रोल्पा

जन्म मिति: २०३०/१०/१२

कृति: मनको तरेलीमा (गजलसंग्रह)

राष्ट्रिय साहित्यिक पुरस्कारहरु

(साहित्यतिहास), लगायत

सम्पर्क नं: ९८४७८२११३२



रमेश समर्थन

जन्म मिति: २०१७/७/५ पाल्पा,

हाल: तिन्पा ८, रुपन्देही

कृति: ब्रह्मलुट (मुक्तकसंग्रह),

दक्षिणा (खण्डकाव्य), पर्सौ बसैं

(गजल संग्रह) लगायत

सम्पर्क नं: ९८६७४२०३१०



राजेन्द्र कुमार बज्राचार्य

ठेगाना: बनेपा - ४, काभ्रे।

हाल: काठमाण्डौ - ३२

जन्ममिति: २०२० / ०८ / ०५

कृति: भावनाका तरङ्गहरु छन्दोबद्ध काव्य

पुञ्ज भाग १- ८, शीर्षकबिनाका कविताहरु,

चांद की मुहब्बत, चारुसंग्रह(प्रकाशोन्मुखा)

सम्पर्क नं. ९८४१३२८४ ७०



राजेशराज गडौला

ठेगाना: मोरङ। हाल: काठमाण्डौ

कृति: संयुक्त कृति ११ वटा,

कविता, मुक्तक संग्रह (प्रकाशोन्मुखा)

जन्ममिति: आश्विन ५ गते

सम्पर्क नं: ९८६०४८००८७



रेणुका भट्टराई 'मञ्जरी'

ठेगाना: सूर्यविनायक न.पा. भक्तपुर

जन्म मिति: २०३६/१०/१७

कृति: मञ्जरी खण्डकाव्य, मेरो

हजुर, जमुना महाकाव्य लगायत सात

सम्पर्क नं ९८४११८७०७५



रोमनाथ दुङ्गेल

ठेगाना: धरान-१४, सुनसरी

कृति: आगो लिएर आऊ गजलसङ्ग्रह

, यात्रा आगोमाथि, लगायत

विद्या: कविता, समालोचना, निरात्रा

सम्पर्क नं: ९८४२१३४५०६



रुबि सत्याल

ठेगाना: चन्द्रागिरि-६, काठमाडौं

कृति: अक्षुत जून (कविता सङ्ग्रह) -

अपूर्वा (उपन्यास) - २०८२ असोज

सम्पर्क नं: ९८४१३२६२८०



राजकुमार खड्गा

ठेगाना: दमक, कापा

जन्म मिति: ०३७ साल

कृति: सम्झोटो (गजल सङ्ग्रह),

चासोक तङ्गनाम (रुवाङ्ग सङ्ग्रह),

सानिको अडालोमा

(गजल सङ्ग्रह) लगायत

सम्पर्क नं: ९८४२६६३०६६



रामेश्वर जलन

ठेगाना: बुङ्गमति-२२, ललितपुर

जन्ममिति: २०२८/१०/१०

कृति: जलनको आँसु (गजल संग्रह),

सुलाचम्पू ज: (लघुकथा नेपालभाषा),

अमिश्रित वर्तमान लगायत

सम्पर्क नं: ९८४१७४२०१०



राम प्रसाद पुरी

ठेगाना: खोटाङ,

हाल: बु.न.पा. ११ काठमाडौं

जन्म मिति: २०२७/०६/१३ खोटाङ

कृति: दुक्का सुधा, बाटिका (चारु),

मिल्का कविता सङ्ग्रह

सम्पर्क: ९८४८०११५०५



राज बहादुर बडुवाल

ठेगाना: कनकासुन्दरी-५

बडुवाल बाडा, जुम्ला

जन्म मिति: २०४७/०१/१०

कृति: हामी र हाम्रो मुक्तक संग्रह

सम्पर्क: ९८४२१०७२२८



रश्मी रिमाल

ठेगाना: कापा।

हाल: मैतिदेवी काठमाडौं

जन्ममिति: २०३८/१२/२८

कृति: वातावरण, घुम्न जाऊ कापा, लगायत

सम्पर्क: ९८५१०४८५३८

माघ Jan/Feb 2027

बि.सं. २०८३

ने.स.११४७

आइत Sun	सोम Mon	मङ्गल Tues	बुध Wed	विही Thur	शुक्र Fri	शनि Sat
विवाह: ४, १२, १८, २० र २७ गते			व्रतबन्ध: २५ गते	अन्नप्राशन: १५ र २५ गते		
३ नवमी 17	४ एकादशी 18	५ द्वादशी 19	६ त्रयोदशी 20	७ चतुर्दशी 21	८ पूर्णिमा 22	९ प्रतिपदा 23
१० द्वितीया 24	११ तृतीया 25	१२ चतुर्थी 26	१३ पञ्चमी 27	१४ षष्ठी 28	१५ सप्तमी 29	१६ अष्टमी 30
१७ नवमी 31	१८ दशमी 1	१९ एकादशी 2	२० द्वादशी 3	२१ त्रयोदशी 4	२२ चतुर्दशी 5	२३ औंसी 6
२४ प्रतिपदा 7	२५ द्वितीया 8	२६ तृतीया 9	२७ चतुर्थी 10	२८ पञ्चमी 11	२९ षष्ठी 12	

फाल्गुन Feb/Mar 2027

बि.सं. २०८३

ने.स.११४७

आइत Sun	सोम Mon	मङ्गल Tues	बुध Wed	विही Thur	शुक्र Fri	शनि Sat
३० षष्ठी 14	विवाह: ३, ४, ११, १२, १५, १६, १८, २०, २५, २६ र ३० गते				व्रतबन्ध: १०, १३ र २६ गते	
२ अष्टमी 14	३ नवमी 15	४ दशमी 16	५ एकादशी 17	६ द्वादशी 18	७ त्रयोदशी 19	८ पूर्णिमा 20
९ प्रतिपदा 21	१० द्वितीया 22	११ तृतीया 23	१२ चतुर्थी 24	१३ पञ्चमी 25	१४ षष्ठी 26	१५ सप्तमी 27
१६ अष्टमी 28	१७ नवमी 1	१८ दशमी 2	१९ एकादशी 3	२० द्वादशी 4	२१ त्रयोदशी 5	२२ चतुर्दशी 6
२३ चतुर्दशी 7	२४ औंसी 8	२५ प्रतिपदा 9	२६ द्वितीया 10	२७ तृतीया 11	२८ चतुर्थी 12	२९ पञ्चमी 13



को सगौरव
प्रस्तुति

शब्दसरोवर

साहित्यिक मितेपात्रो-२०८३



shabdasarovar.com

लेखकदेखि
पाठकसम्म

क्यालेन्डरमा साहित्यकार



रामप्रसाद पन्त

ठेगाना: बलेटम्सार, गुल्मी।
हाल: चाबहिल, काठमाडौं
जन्म मिति: २०१० पुस २३
कृति: विरानो बस्तीमा (उपन्यास)
वेदनाका लहरहरू (खण्डकाव्य)
यात्रा र अनुभूति (नियात्रा) गरी ८८ कृति
सम्पर्क नं ८८४१५२६०१७



डा. शैलेन्द्रप्रकाश नेपाल

ठेगाना: टोसा-५, वसुन्धरा, काठमाडौं
जन्ममिति: २०१८ मङ्सिर २८, भोजपुर,
कृति: युगको यात्री कवितासङ्ग्रह, जुन,
अनामिका र डायना, कामना र
अपरिभाषित (उपन्यास) लगायत
सम्पर्क: ८८५१२२५४४४



शिव अधिकारी 'इलामे जेठो'

जन्म मिति: २००८/११/१८
ठेगाना : माई नपा १० इलाम
कृति: यथार्थता (गजलसङ्ग्रह) बुकी
फूलको माला, अधुरो सपना
(मुक्तकसङ्ग्रह), अमेरिका यात्रा नियात्रा
(प्रकाशोन्मुख) लगायत
फोन नम्बर : ८८६२७८०१५



सुमद्रा अधिकारी

ठेगाना: बनेपा ८ काभ्रे
जन्म मिति: २०३०-१०-१८
कृति: शुमारम्भ (मुक्तक),
काभ्रेली आवाज (संयुक्त कविता),
सम्पर्क: ८८४१५६६८०७



सन्तोष हरदम मगर

ठेगाना- सुनछहरी गा.पा-०६ रोल्पा
जन्म-२०५६ साउन ०८
कृति: अन्याय जीवन गजलसङ्ग्रह,
अभिन्न मोड संयुक्त मुक्तकसङ्ग्रह
सम्पर्क- ८८६६५०५२६१, ८८०६६१४८६०



शशी श्री आचार्य

ठेगाना : बौद्ध कुमारीगाल, काठमाडौं
जन्म मिति : २०३८/०३/०३
कृति: डायरीका पानाहरु(कविता सङ्ग्रह)
विधा : गद्य कविता
सम्पर्क : ८८४८५०१३७३



सत्यराज जोशी 'पङ्कज'

ठेगाना: बेलौरी न.पा. १० कञ्चनपुर
जन्म मिति: २०३३/०१/१२
कृति: सफर (गजल संग्रह)
सम्पर्क: ८८६८८०२३७०



सुनिता अधिकारी

ठेगाना: काठमाडौं
जन्ममिति: २०६२/०१/१८
कृति: सुनिताका अनुभूतिहरु
विधा: कविता, उपन्यास आदि
सम्पर्क: ८७६७८४८७१०



सिजन श्रेष्ठ

पाँचखण -६, वाना, संखुवासभा
जन्म मिति : २०४८ मंसिर ०५
कृति: मकालुको मुस्कान (गजल),
खैरामलाई प्रश्न (रुबाई) हावामा
अल्किएको स्वर (कवितासङ्ग्रह) लगायत
सम्पर्क : ८८५२०१६८७०



सरु बस्नेत

ठेगाना: निजगढ, बारा
कृति: रोशनी गजलसङ्ग्रह
जन्म मिति: २०४६ वैशाख २२
सम्पर्क: ८८६३३८८५०८



नवराज नवशिला

ठेगाना: बेलवारी २, लालमिती मोरङ
जन्म मिति:- २०३६/०८/१७
कृति: अन्तर्मनको आवाज द साउण्ड
(गीतिसङ्ग्रह), व्यङ्ग्य कन्तुर(संयुक्त
दुक्कासङ्ग्रह), लगायत ८ वटा
सम्पर्क नं:- ८८४१४५८८३२



मानुप्रकाश जोशी

ठेगाना: १५६ इनारचोक मार्ग, बागडोल, ललितपुर:-४
जन्म मिति: १० फरवरी, १९५३
कृति:- 'श्वेताम्बरा' कविता सङ्ग्रह
संस्मरणात्मक निबन्ध (प्रकाशोन्मुख)
सम्पर्क:- ८८४८०३४८५४



दामु मर्सिफुल

ठेगाना: सुनिलस्मृति गा.पा. ६ रोल्पा
जन्ममिति: २०३३/०७/०२
कृति: दुःखान्त (खण्डकाव्य),
त्रिवेणी (संयुक्त गजलसंग्रह), लगायत
सम्पर्क नं: ८८५७८२२३३५

चैत्र March/April 2027 बि.सं. २०८३

ने.स.११४७

आइत Sun	सोम Mon	मङ्गल Tues	बुध Wed	विही Thur	शुक्र Fri	शनि Sat
	१ सप्तमी 15	२ अष्टमी 16	३ दशमी 17	४ एकादशी 18	५ द्वादशी 19	६ त्रयोदशी 20
७ चतुर्दशी 21	८ पूर्णिमा 22	९ प्रतिपदा 23	१० द्वितीया 24	११ तृतीया 25	१२ चतुर्थी 26	१३ पञ्चमी 27
१४ षष्ठी 28	१५ सप्तमी 29	१६ अष्टमी 30	१७ नवमी 31	१८ दशमी 1	१९ एकादशी 2	२० द्वादशी 3
२१ त्रयोदशी 4	२२ चतुर्दशी 5	२३ औसी 6	२४ प्रतिपदा 7	२५ द्वितीया 8	२६ तृतीया 9	२७ चतुर्थी 10
२८ पञ्चमी 11	२९ षष्ठी 12	३० सप्तमी 13	अन्नप्राशन: ३.१०.१८ र २२ गते व्रतबन्ध: ३.४.१०.२५ र २८ गते			



त्रिलोचन आचार्य

ठेगाना: बुदानीलकण्ठ १२, कपन
जन्म मिति: २०२१/१२/१०
कृति: माटोको वारना, ध्यायाच्छति,
समयलाई सम्बोधन लगायत
लेखन: कविता, निबन्ध, लेख
सम्पर्क: ८८४१३८८८३७१



टंक चन्द निर्मीक

ठेगाना: तुलसीपुर-८ बेलुवा, दाङ्ग
जन्म मिति: २०२८-११-२६
कृति: विम्ब (संयुक्त गजलसंग्रह) विम्ब,
गारखाल (प्रकाशोन्मुख)
सम्पर्क: ८७६५००८६४८



उर्मिला दुजाना सुवेदी

ठेगाना : का.म.न.पा. ४ धुम्बाराही
कृति : 'सतहतर सरगम' बाल कविता,
मिठामिठा तरकारी बाल चित्र कविता
जन्म मिति : २०२७/०२/१७
सम्पर्क फोन : ८८४१४१७३५६
/८००८६४०



यम बास्तोला

ठेगाना: दिक्तेल रुपाकोट, खोटाङ्ग
जन्म मिति : २०३३/०१/१५
कृति: आलोकतिर(कवितासङ्ग्रह),
बाबी डल(कथासङ्ग्रह),
इन्द्रेणीको माला, लगायत
सम्पर्क : ८८४१४३७४३७



योगेन्द्र चिन्तन

ठेगाना: चैनपुर, संखुवासभा
जन्म मिति: २०१३ साल
कृति: स्मृतिमा विश्वका महान
कविहरु, ब्रम्हाकपालेश्वर महात्म्य
सम्पर्क नं: ८८६२१२७१६२

सिर्जनात्मक सहकार्य



लोमश वाङ्मय
प्रतिष्ठान



सूक्त
प्रकाशन



मानसिक स्वास्थ्य सम्बन्धी
समस्या समाधानको निम्ति



परामर्श
प्रशिक्षण
अनुसन्धान
केन्द्र

mail:info@mindplus.com.np
What's App:+977 9851221513
url: mindplus.com.np